

Liebe Eltern,

um Ihnen und Ihrem Kind einen entspannten Zahnarztbesuch zu ermöglichen, haben wir für Sie vorab einige Tipps und Informationen zusammengestellt.

Beim ersten Termin steht das gegenseitige Kennenlernen im Fokus.

Außerdem informieren wir Sie über Vorbeugungs- und Behandlungsmethoden. In den folgenden Besuchen wird das Vertrauen gestärkt und zur Zahnbehandlung übergeleitet. Eine Behandlung am ersten Termin wird nur im akuten Notfall vorgenommen.

Unsere Erfahrung zeigt, dass das Kennenlernen am ersten Termin am besten funktioniert, wenn der restliche Tag frei von Belastungen ist, und Sie und Ihr Kind ausgeruht sind. Gerne dürfen Sie und Ihr Kind ein Stoff- oder Kuscheltier mitbringen, und auch gerne selbst Zahnarzt/Zahnärztin spielen.

Als unterstützend hat sich auch erwiesen, wenn Sie gleichzeitig positiv über den anstehenden Termin sprechen, dabei aber keine große Angelegenheit daraus machen. Vermeiden Sie als beruhigend gemeinte Worte und Phrasen wie „Bohrer“, „Spritze“, „es tut bestimmt nicht weh“, „Du brauchst keine Angst haben“. Wir werden Ihrem Kind in altersgerechter Sprache während des ersten Termines alles Nötige erklären.

Wir möchten Sie ebenfalls bitten, uns die Entscheidung zu überlassen, was am jeweiligen Termin geschieht und uns als angebracht erscheint. So können wir gewährleisten, dass Ihr Kind auch in Zukunft Behandlungen an sich durchführen lässt.

Ermutigen Sie Ihr Kind, alleine ins Behandlungszimmer zu gehen. Falls Ihr Kind noch zu ängstlich oder zu klein ist und Sie es in das Behandlungszimmer begleiten wollen, bitten wir Sie, sich ruhig zu verhalten und eher im Hintergrund zu bleiben, sodass wir eine direkte Beziehung zu Ihrem Kind aufbauen können.

Unsere Erfahrung hat auch gezeigt, dass versprochene Belohnungsgeschenke eher dazu führen, dass Ihr Kind mit einem negativen Erlebnis rechnet. Am Ende der Behandlung erhält Ihr Kind ein kleines Dankeschön von uns.

Loben Sie Ihr Kind stattdessen im Anschluss an die Behandlung, auch wenn nicht alles geschafft wurde. Zahnarztbesuche sind eine Herausforderung für Ihr Kind und so erreichen wir gemeinsam, dass Sie und Ihr Kind gut gelaunt und stolz unsere Praxis verlassen.

Praxisteam

Dr. Rein & Kollegen